



መዛኛኸሪ፡ ኣብ ሞንጎ ኮሌጅ ስቴሽንን ኩዊንስ ፓርክ ሳብዌይ ስቴሽንን ንርከብ።

ከመይ ከምትረኽቡና፡-

ካብ መስመር ያንግ ሳብዌይ፡

- ኣብ ኮሌጅ ማዕርፎ ኣውቶቡስ ውረዱ (መዘከሪ፡ እዚ ዊልፎር መእተዊ ኣይብሉን)
- ብኮሌጅ ስትሪት ኣቢልኩም ናብ ምዕራብ ገጽኩም ምስትኽዱ ናብ ምዕራብ መዳይ ኣምርሑ - ናብ ቦይን ኮሌጅ ስትሪትን
- ሓደ ብሎክ ናብ ሰሜን መዳይ ብቦይ መስመር ናብ ግሪንቫይል ክትበጽሑ ኢኹም።
- ንምዕራብ ገጽ ንጸጋም ወገን ተዓጺፍኩም ናብ ግሪንቫይል ብጽሑ።
- 76 ግሪንቫይል ስትሪት ብየማን ኣቢሉ ይርከብ።

ካብ ዩኒቨርሲቲ መስመር ሳብዌይ፡-

- ኣብ ኩዊንስ ፓርክ ውረዱ (መዘከርታ፡ እዚ ንዊልፎር መእተዊ ኣለዎ)
- ብኮሌጅ ስትሪት መዳይ ናብ ኢሊዛቤት ስትሪት ተሳገሩ።
- ንጸጋም ተዓጺፍኩም ድማ ንሰሜን መዳይ ካብ ኢሊዛቤት ስትሪት ናብ ግሪንቫይል ስትሪት ብጽሑ።
- ዉመንስ ኮሌጅ ሆስፒታል ኣብ 76 ግሪንቫይል ስትሪት ይርከብ።

ክሮስሮድስ ክሊኒክ

ውመንስ ኮሌጅ ሆስፒታል ክሊኒክ ጉዳይ ጥዕና ስደተኛታት ፡

76 Grenville St., 3rd floor

Toronto, ON M5S 1B2

ቆጶራ ንምሓዝ ብ416-323-6031

ደዊልኩም ቍ. 2 ጽቕጡ፡

The Crossroads Clinic

(ዘ ክሮስሮድስ ክሊኒክ)



WOMEN'S COLLEGE HOSPITAL
Health care for women | REVOLUTIONIZED

76 Grenville Street,
Toronto, ON M5S 1B2

T. 416-323-6400

womenscollegehospital.ca

womenshealthmatters.ca

womensresearch.ca

womenscollegehospitalfoundation.ca



WOMEN'S COLLEGE HOSPITAL
Health care for women | REVOLUTIONIZED

ክሮስሮድስ ክሊኒክ

ናብ ዉመንስ ኮሌጅ ናይ ስደተኛታት ሓለዎ ጥዕና ክሮስሮድስ ክሊኒክ እንቋዕ ብዳሓን መጻኹም። ስለ ዝረኽቡኩምና ድማ ኣዝዩ ደስ ኢሉና'ሎ።

ጨንፈር ጉዳይ ጥዕና ሓካይምና ብኣማኢት ምስ ዝቐጸሩ ሓደሽቲ መጻእቲ ስደተኛታትን ብዛዕባ ዘጋጥሞም ሽግራት ንነዊሕ እዋን ሓቢሮም ስለዝሰርሑ ዓቢ ተሞክሮ ኣጥርዮም እዮም፤ ስለዝኾነ ድልየትኩም ከሟልኡን ብግቡእ ኽሕግዩኩምን ብሓባር ዝሰርሑ ድልዎት ሓካይምን ነርስታትን ኣለውና። ንሕክምና ኣብ ትመጹሉ እዋን ምስ ትፈልጡምን ዝለመድኩምዎን ሓኪም ንክትረኽቡ ኣዚና ንፍትን ኢና፤ ሓደ ሓደ እዋን ግና ኣባል እቲ ጉጅለ ሓካይም ዝኾነ ግና ኻሊእ ባዓል-ሞያ ሰብ ክኸውን ይኽእል እዩ። ተረድኡልና።

ናይ ኣካላዊ ይኹን ስምዒታዊ፣ ንጥዕናኹም ዘድሊኹሉ ክንኣልይ ኢና። ኣብ ጊዜ ሕግምኩም ጥራይ ዘይኮነስ ቅድሚ ምሕማምኩምዎን ዜድሊ ክንክን ኽንገብረልኩም ድልዎት ኢና። ብፍላይ ኽጋጥሙ ምስ ዝኽእሉ መጻኢ ሕግማት ኣቐዲምካ ናይ ምክልኻል ቅድመ-ምርመራን ክትባትን መታን ክትረኽቡ ጻዕሪ ክንገብር ኢና። ኣድላዩ ኾይኑ እንተረኺብናዮ ምስ ኻለኣት ናይ ሓለዎ ጥዕና ባዓል ሙያታትን ማሕበራዊ ጉዳይ ሠራሕተኛታትን ኽነራኽቡኩም ኢና።

ንሕና ነቕርቦም ብዙሓት ግልጋሎታት ነዞም ዝስዕቡ የጣቓልሉ፡

- ኣታኣላልያ ሕዱር ሕግማት ከም ሽኮርያን በዝሒ ደምን ዝኣመሰሉ
- ንህጻናት ዝሞሃብ ክትባትን ሙሉእ ፋልማይ ክንክንን፤
- ክንክን ጥንሲ
- ምኽሪ ብዛዕባ ቤተሰባዊ ዕማም
- ኣብ ኮሎ ክልል-ዕድመ ንዝርከቡ ሰባት ዝግበር ዓመታዊ ምርመራ ጥዕና
- መጻኢ ሕግማት ንምክልኻል ዝውሰድ ናይ ሓልዮት ምክልኻል፤
- ኬጋጥሙ ንዝኽእሉ ጉዳያት ምዝባዕ ድቃስን፣ ሃዋህው ሻቕሎትን ጭንቀትን ዝግበር ኣገዝ፤

- ኣታኣላልያ ከቢድ ጉዳያት ሕክምናን፣ ምርመራን፣
- ኣድላይ እንተኾይኑ ምስ ሞያውያን ሓካይም ቐጻሪ ምሓዝ፤
- መደብ ትምህርቲ ሓለዎ ጥዕና ንዝተፋላለዩ ጉዳያት ጥዕና፤

ንኽልተ ዓመታት ዝኣክል ሕክምና ኽነቐርብልኩም ኢና። ድሕሪ ክልተ ዓመት ግና ናብ ቤትኩም ቅርብት ምስዘለዎ ናይ ቤተሰብ ሓኪም ኽነራኽቡኩም ኢና።

ብጃንቋኹም ግልጋሎት ክንህብን ኣድላዩ ምስዝኸውን ድማ ብቴሌፎን ግልጋሎት ትርጉማን ክነማዓራርይን ንኽእል ኢና።

ዝርዝራት ጥዕናኹም ምስጢራዊ ጌርና ንዕቅቦ፣ ብዘይ ፍቓድኩም እውን ንማንም ክነካፍሎ ኣይንኽእልን።

ቐጻሪታት

ኣቕድም ኣቢሎም ቐጻሪ ንዝሓዙ ሕሙማት ምርመራ ንገብረሎም ኢና። ስለዚ በጃኹም ቐጻሪኹም ኣኽቢርኩም ብሰዓቱ ተረኽቡ። ኣብ ጊዜ ቐጻሪኹም እንድሕር ክትርከቡ ዘይካኣልኩም ኣቕድም ኣቢልኩም ደዊልኩም ተወከሱና። ሓደ ሓደ ጊዜ ድማ ኣገዳሲን ህጹጽን ንዝኾኑ ጉዳይ ጥዕና [ንኣብነት ከም ትኩሳት፣ ሰውነት ዘሕክኽ ሳሓን ካሊእ ሕግምን ወዘተ] ንዕለቱ እቲ ቐጻሪ ሒዝና ክንርኤኩም ንኽእል ኢና። (e.g. fever, rash, sickness, etc). ከምዚ ዓይነት ኣገዳሲ ግልጋሎት ምስትደልዩ ድማ በዚ ደውሉልና፡

416-323-6031 (ቍ. 2 ጽቕጡ).

ኣቕድም ኣቢሉ ምስ ሞያዊ ሓካይምን ክሊኒክናን ዝሓዝናልኩም ቐጻሪታት ሰዓት ኣኽቢርኩም ምርካብኩም ርግጻኛታት ኹኑ። ንምርመራ ኣድላዩ ዘበለ ኹሉ ክትሟልኡን ሓደራ ንብል። ኣብ ቐጻሪኹም ጊዜ ንምርካብ እንተዳኣ ዘይክኢልኩም ኻልእ ተመሳሳሊ ቐጻሪ ንምሓዝ ነዊሕ ጊዜ ኽወስድ ይኽእል ኢዩ። ምስ ሞያዊ ሓኪም ብዛዕባ ዘለኩም ቐጻሪ ሓበሬታ እንተዳኣ በጺሑኩም እሞ ክርዳኣኩም እንተዘይክኢሉ በጃኹም ደውሉልና ወይ ናብ ክሊኒክና ምጽኡጥ ግቡእ መብርሂ ክንህበኩም ኢና።

መለለይ ካርድ

ኣብ ጊዜ ቐጻሪታትኩምን መድሓኒት ምስ ዝእዘዘልኩምን ኩልጊዜ ናይ ስደተኛ መለለዩ ሰነዳትኩም ሒዝኩም ክትቀርቡን ነታሓሳስብ። ናይ ፌደራል መደብ ጥዕና ሓለዎ (IFHP), ናይ ኦንታርዮ ሥራሕ (OW) እና ኦንታርዮ ፈውሲ ኣቕርቦት (ODB) ሰነዳት ሓዙ። እንደገና ኦሂፕ ካርድኹም እውን ናይ ዌልፌር ሰነድን ናይ ፈውሲ ምግዛእ ካርድን ሒዝኩም ቅረቡ።

ድሕሪ ሰዓት-ቢሮ ዝግበር ክንክን

ናይ ስራሕ ሰዓትና ኣብቂዑ ቢሮና ምስተዓጸወ እሞ ኣንገብጋቢ ዝኾነ ጉዳይ ጥዕና እንተዳኣ ኣጋጢሙኩም ተረኛ ምስዝኾነ ዶክተር ደዊልኩም ምርኻብ ትኽእሉ ኢኹም። በቲ ዋና ናይ ማእኸላዊ ቢሮ መስመር ክሊኒክና ደዊልኩም ኣገራተር ኣዛርቡጥ ምስገታ ዶክተር ተሞሲኡ መሊሱ ኽድውሉልኩም ኢዩ። ጽንኩር ንዝኾኑ ኹነታት ንኣብነት ቃንዛ ደረት፣ ናይ ምትንፋስ ጸገም፣ ወይም ሓደገኛ ዝኾነ ጉደኣት ኣካል ምስዘጋጥመኩም ናብ ክፍሊ ድንገተኛ ሓደጋ ሕክምና [emergency department] መጸእኹም ተሓከሙ።

ኣድራሻና

76 Grenville St., 3rd floor
Toronto, ON M5S 1B2

ግልጋሎት ንህበሉ ሰዓት

ካብ ሰኑይ ስጋዕ ዓርቢ **9 a.m. to 4 p.m.**
ቐጻሪ ንምሓዝ በዚ **416-323-6031** ደውሉ። ቍ. **2 ጽቕጡ**።