

உங்களுக்கு கோவிட் -19 தடுப்பூசிகள் பற்றி என்ன தெரியவேண்டும்

ஜனவரி . 26, 2021

COVID-19 தடுப்பூசிகள் இறுதியில் கனடாவில் வாழும் அனைத்து வயது வந்தவர்களுக்கும் வழங்கப்பட இருக்கிறது. மருத்துவர்களால் சரிபார்க்கப்பட்ட இந்த தகவலேடு, இந்த தடுப்பூசிகளைப் பற்றிய துல்லியமான, சரிபார்க்கப்பட்ட மருத்துவ தகவல்களை உங்களுக்கு வழங்க வடிவமைக்கப்பட்ட ஒரு தொடரில் முதன்மையானது ஆகும், எனவே நீங்கள் பெற்றுக்கொண்ட தகவல்களின் பேரில் இந்த தடுப்பூசிகளை தேர்வு செய்யலாம்.

முக்கிய செய்திகள்:

- COVID-19 தடுப்பூசி COVID-19 பாதிப்பில் இருந்து உங்களைப் பாதுகாக்க உதவும். இரண்டு அளவுகள் தேவை.
- COVID-19 தடுப்பூசிகள் பல்லின மக்கள்தொகைகளில் விரிவாக ஆய்வு செய்யப்பட்டுள்ளன, அவை பாதுகாப்பானதாகவும் மிகவும் பயனுள்ளதாகவும் கருதப்படுகின்றன.

COVID-19 தடுப்பூசி ஏன் பெற வேண்டும்?

- பல ஆண்டுகளாக, உலகெங்கிலும் உள்ள மக்கள் தட்டம்மை, ஈர்ப்பு வலி மற்றும் போலியோ போன்ற கொடிய தொற்று நோய்களிலிருந்து தம்மைப் பாதுகாக்க தடுப்பூசிகளைப் பயன்படுத்துகின்றனர்.
- COVID-19 தடுப்பூசி COVID-19 இன் பாதிப்பிலிருந்து உங்களைப் பாதுகாத்துக் கொள்வதற்கான மிகச் சிறந்த வழியாகும், மேலும் நாம் அனைவரும் இயல்பு நிலைக்குத் திரும்புவோம்.
- எங்கள் குடும்பங்கள் மற்றும் சமூகங்களுக்கு வைரஸ் பரவுவதைத் தடுப்பதில் தடுப்பூசி ஒரு முக்கிய பகுதியாகும், முகவசங்களை அணிவது, கைகளை கழுவுதல் மற்றும் மற்றவர்களிடமிருந்து குறைந்தபட்சம் 2 மீட்டர் தொலைவில் இருப்பது என்பவைகளும் அவசியமாகும்.

தடுப்பூசி எவ்வாறு செயல்படுகிறது?

- தடுப்பூசிகள் உங்களை குணப்படுத்தாது, அவை நீங்கள் முதலில் நோய்வாய்ப்படுவதைத் தடுக்க உதவுகின்றன.
- தடுப்பூசி உங்கள் உலுக்கு COVID-19 வைரஸ் எப்படி இருக்கும் என்பதைக் கற்பிக்கிறது, எனவே நீங்கள் வைரஸுடன் தொடர்பு கொண்டால் உங்கள் உடல் அதை எதிர்த்துப் போராட முடியும்.
- COVID -19 தடுப்பூசி கொரோனா வைரஸின் மேல் உள்ளதைப் போன்ற ஸ்பைக் புரதங்களை உருவாக்க உங்கள் உலுக்கு அறிவுறுத்தல்களை ("எம்ஆர்என்ஏ") வழங்குவதன் மூலம் இதைச் செய்கிறது. இந்த புரதங்கள் உங்களை நோய்வாய்ப்படுத்தாது. எதிர்காலத்தில் உண்மையான வைரஸ் உங்கள் உடலில் நுழைந்தால், உங்கள் உடலின் நோயெதிர்ப்பு அமைப்பு நோயெதிர்ப்பு முறிகளால் தொற்றுநோயை எதிர்த்துப் போராட வைக்கிறது.



தடுப்பூசிகள் எவ்வளவு பயனுள்ளதாக இருக்கும்?

- கனடாவில் இதுவரை இரண்டு தடுப்பூசிகள் வழங்கப்படுகின்றன, ஒன்று ஃபைசர் / பயோஎன்டெக் மற்றும் மற்றொன்று மாடர்னா.
- இரண்டு தடுப்பூசிகளும் இரண்டு அளவுகளுக்குப் பிறகு **COVID-19** நோயைத் தடுப்பதில் மிகவும் பயனுள்ளதாக கருதப்படுகின்றன. பிரசித்தி பெற்ற விஞ்ஞான ஆய்வுகளில் அவை **95%** பயனுள்ளதாக இருப்பது கண்டறியப்பட்டது.

இந்த தடுப்பூசிகளின் பக்க விளைவுகள் என்ன?

COVID-19 தடுப்பூசிகள் மிகவும் பாதுகாப்பானதாக கருதப்படுகின்றன. பொதுவாக, பெரிய விஞ்ஞான ஆய்வுகளின் போது காணப்பட்ட பக்க விளைவுகள் மற்ற தடுப்பூசிகளுடன் நூங்கள் அனுபவிப்பதைப் போன்றது. உட்செலுத்தப்பட்ட இடத்தில் தோள்பட்டை / கை வலி, உடல் மற்றும் தசை வலிகள், குளிர், சோர்வாக உணருதல் மற்றும் காய்ச்சல் உணர்வு போன்றவற்றை அவை உள்ளடக்கியிருந்தன. இவை தடுப்பூசிகளின் பொதுவான பக்க விளைவுகள் மற்றும் ஆரோக்கியத்திற்கு ஆபத்தை ஏற்படுத்தாது. இது அனுபவம் உங்களுக்கு இருந்தால், இது பொதுவாக ஒரு நாளில் தூர்க்கப்படும். தடுப்பூசியின் இரண்டு அளவுகளுக்குப் பிறகு இந்த அறிகுறிகள் ஏற்படலாம்.

எல்லா தடுப்பூசிகளையும் போலவே, ஒவ்வாமை எதிர்வினை போன்ற மிகக் கடுமையான பக்கவிளைவுக்கான மிகச் சிறிய வாய்ப்பு உள்ளது. இதனால்தான் தடுப்பூசி பெற்ற பிறகு 15-30 நிமிடங்கள் தடுப்பூசி தளத்தில் (ஒரு மருத்துவமனை அல்லது உங்கள் மருத்துவரின் அலுவலகம்) தங்கும்படி கேட்கப்படுவீர்கள், எனவே மருத்துவ ஊழியர்கள் உங்களை கவனித்துக் கொள்ளலாம்.

தடுப்பூசியிலிருந்து நூங்கள் COVID-19ஐப் பெற முடியாது.

நான் எங்கு அதிகம் கற்றுக்கொள்ள முடியும்?

ஹெல்த் கனடாவும் கிடைக்கக்கூடிய மருத்துவ ஆதாரங்களை கவனமாக மதிப்பாய்வு செய்துள்ளது மற்றும் பெரிய பாதுகாப்பு கவலைகள் எதுவும் அடையாளம் காணப்படவில்லை. ஆங்கிலம் மற்றும் பிரெஞ்சு மொழிகளில் ஃபைசர் பயோஎன்டெக் மற்றும் மாடர்னா தடுப்பூசிகளின் ஹெல்த் கனடாவின் சுருக்கம் இங்கே:

<https://www.canada.ca/en/health-canada/services/drugs-health-products/covid19-industry/drugs-vaccines-treatments/vaccines/pfizer-biontech.html>

<https://www.canada.ca/en/health-canada/services/drugs-health-products/covid19-industry/drugs-vaccines-treatments/vaccines/moderna.html>

இந்த தகவலேட்டின் தகவல்கள் கனேடிய மருத்துவர்களால் சரிபார்க்கப்பட்டுள்ளன: டொராண்டோ பல்கலைக்கழகத்தின் உதவி பேராசிரியர் **மேப் ரஷ்நீ எம்.டி**, டொராண்டோ பல்கலைக்கழகத்தின் விரிவுரையாளர் **வனேசா ரெட்டிட்** மற்றும் டொராண்டோ பல்கலைக்கழகத்தின் இணை பேராசிரியர் **ஐசக் ஐ. போகோச்**

