

# 19- ما عليك معرفته حول لقاحات كوفيد

26 يناير/كانون الثاني، 2021

ستُقدّم لقاحات COVID-19 في نهاية المطاف لجميع البالغين الذين يعيشون في كندا. ونشرة الحقائق هذه هي الأولى في سلسلة مصممة لإعطائك معلومات طبية دقيقة جرى التحقق منها حول هذه اللقاحات حتى تتمكن من اتخاذ اختيار مدروس .

## الرسائل الرئيسية:

- سيساعد لقاح كوفيد-19 على حمايتك من الإصابة بكوفيد-19؛ يجب تلقي جرعتين.
- لقد خضعت لقاحات كوفيد-19 للدراسة على نطاق واسع في مجموعات سكانية متنوعة، وهي تعتبر آمنة وفعالة إلى حد كبير.

## لماذا عليك تلقي لقاح كوفيد-19؟

- على مدار سنوات عديدة، استخدم الناس في مختلف أنحاء العالم اللقاحات لحمايتنا من الأمراض المعدية الفتالة مثل الحصبة، والكزاز، وشلل الأطفال.
- لقاح كوفيد-19 هو الوسيلة الأكثر فعالية لحمايتك من الإصابة بكوفيد-19، وحمايتنا جميعًا حتى نعود إلى الحياة الطبيعية.
- يشكل اللقاح جزءًا مهمًا في منع انتقال الفيروس إلى أسرنا ومجتمعاتنا المحلية، بالإضافة إلى ارتداء الكمامات وغسل الأيدي والبقاء على بعد مترين على الأقل من الآخرين.

## كيف يعمل اللقاح؟

- اللقاحات لا تعالجك، ولكنها تساعد على وقايتك من الإصابة بالدرجة الأولى.
- يعرف اللقاح جسدك على شكل فيروس كوفيد-19 حتى يستطيع جسدك مقاومة الفيروس إذا أصبت به.
- يفعل لقاح كوفيد-19 هذا من خلال إعطاء تعليمات ("mRNA") لجسدك لصنع بروتينات مسنّنة كتلك الموجودة على قمة الفيروس التاجي؛ هذه البروتينات لا تصيبك بمرض. ثم يصنع النظام المناعي في جسدك الأجسام المضادة لمحاربة العدوى إذا دخل الفيروس الحقيقي الجسد في المستقبل.

## ما مدى فعالية اللقاحات؟

- يُقدّم في كندا حتى الآن لقاحان، أحدهما لشركة فايزر/بايون تك (Pfizer/BioNTech) والأخر لشركة مودرنا (Moderna).
- للقاحين فعالية شديدة في الوقاية من مرض كوفيد-19 بعد جرعتين، إذ وُجد أن نسبة فعالية اللقاحين 95% في دراسات علمية كبيرة.



## ما الآثار الجانبية لهذين اللقاحين؟

يعتبر لقاحا كوفيد-19 آمنين للغاية؛ وبشكل عام، فإن الآثار الجانبية التي لوحظت أثناء الدراسات العلمية الكبيرة مماثلة لما قد تصاب به مع لقاحات أخرى. وقد تضمنت الآثار الجانبية أعراض مثل ألم الكتف/الذراع في موقع الحقن، وآلام الجسم والعضلات، وقشعريرة، والشعور بالتعب والشعور بالحمى. لا تمثل هذه الآثار الجانبية الشائعة للقاحات خطرًا كبيرًا على الصحة، وفي حال حدوثها، ستزول هذه الآثار في غضون يوم أو نحو ذلك. قد تحدث هذه الأعراض بعد كلا جرعتي اللقاح.

وكما هو الحال مع جميع اللقاحات، هناك فرصة ضئيلة للغاية لحدوث تأثير جانبي أكثر خطورة، مثل التفاعل الأرجي (رد الفعل التحسسي). لهذا السبب، سوف يطلب منك البقاء في موقع التطعيم (عيادة أو مكتب طبيبك) لمدة تتراوح بين 15 إلى 30 دقيقة بعد تلقي اللقاح، حتى يتمكن الطاقم الطبي من الاعتناء بك.

## لا يمكن للّقاح أن يصيبك بكوفيد-19.

### أين يمكنني الحصول على مزيد من المعلومات؟

لقد اطلعت هيئة الصحة الكندية بعناية على الأدلة الطبية المتوفرة ولم تجد أي مخاوف رئيسية تهدد السلامة. يمكن الاطلاع هنا على ملخص هيئة الصحة الكندية حول لقاحي فايزر بايون تك ومودرنا باللغتين الإنجليزية والفرنسية:

<https://www.canada.ca/en/health-canada/services/drugs-health-products/covid19-industry/drugs-vaccines-treatments/vaccines/pfizer-biontech.html>

<https://www.canada.ca/en/health-canada/services/drugs-health-products/covid19-industry/drugs-vaccines-treatments/vaccines/moderna.html>

اعتمد هؤلاء الأطباء الكنديون المعلومات الواردة في هذه النشرة: الدكتور الطبيب ميب رشيد، أستاذ مساعد في جامعة تورونتو، والدكتور الطبيب فانيسا رديت، محاضرة في جامعة تورونتو، والدكتور الطبيب إسحاق بوغوش، أستاذ مشارك في جامعة تورونتو.

