

COVID-19 वैक्सीन्स के बारे में आपको क्या पता होना चाहिए

जनवरी २६, २०२१

COVID-19 वैक्सीन्स कनाडा में रहने वाले सभी वयस्कों को दी जाएगी। यह तथ्य पत्रक आपको इन वैक्सीन्स के बारे में सटीक, सत्यापित चिकित्सा जानकारी देने के लिए डिज़ाइन की गई श्रृंखला में पहला है, ताकि आप एक सूचित विकल्प बना सकें।

मूल संदेश:

- COVID-19 वैक्सीन्स आपको COVID-19 से बचाने में मदद करेगी। दो खुराक की जरूरत है।
- COVID-19 वैक्सीन्स का बड़े पैमाने पर विविध आबादी में अध्ययन किया गया है और उन्हें सुरक्षित और अत्यधिक प्रभावी माना जाता है।

COVID-19 वैक्सीन क्यों लें?

- कई वर्षों से, दुनिया भर के लोगों ने खसरा (measles), टेटनस और पोलियो जैसी घातक संक्रामक बीमारियों से हमें बचाने के लिए वैक्सीन्स का उपयोग किया है।
- COVID-19 वैक्सीन आपको COVID-19 से बचाने के लिए और हम सभी के लिए सामान्य रूप से जीवन में लौटने का सबसे प्रभावी तरीका है।
- वैक्सीन हमारे परिवारों और समुदायों को मास्क पहनने, हाथ धोने और दूसरों से कम से कम 2 मीटर दूर रहने के अलावा वायरस के प्रसार को रोकने का एक महत्वपूर्ण हिस्सा है।

वैक्सीन कैसे काम करती है?

- वैक्सीन्स आपका इलाज नहीं करती हैं, वे आपको बीमार होने से रोकने के लिए मदद करती हैं।
- वैक्सीन आपके शरीर को सिखाती है कि COVID-19 वायरस कैसा दिखता है, इसलिए यदि आप वायरस के संपर्क में आते हैं तो आपका शरीर वायरस से लड़ सकता है।
- COVID-19 वैक्सीन आपके शरीर को कोरोनोवायरस के ऊपर स्थित स्पाइक प्रोटीन जैसा स्पाइक प्रोटीन ("mRNA") बनाने के लिए निर्देश प्रदान करती है। ये प्रोटीन आपको बीमार नहीं करते हैं। आपके शरीर की प्रतिरक्षा प्रणाली (immune system) संक्रमण से लड़ने के लिए एंटीबॉडी बनाती है उस समय के लिए जब यदि भविष्य में असली वायरस आपके शरीर में प्रवेश करता है।

ये वैक्सीन्स कितने प्रभावी हैं?

- कनाडा में अब तक दो वैक्सीन्स पेश किए जा रहे हैं, एक Pfizer / BioNTech द्वारा और दूसरा Moderna द्वारा।
- दोनों वैक्सीन्स को, दो खुराक के बाद, COVID-19 को रोकने में बहुत प्रभावी माना जाता है। वे बड़े वैज्ञानिक अध्ययनों में 95% प्रभावी पाए गए हैं।



इन वैक्सीन्स के दुष्प्रभाव (side effects) क्या हैं?

COVID-19 वैक्सीन्स बहुत सुरक्षित मानी जाती हैं। सामान्य तौर पर, बड़े वैज्ञानिक अध्ययनों के दौरान देखे गए दुष्प्रभाव अन्य वैक्सीन्स के समान हैं। इन में शामिल हैं इंजेक्शन की जगह पर कंधे / हाथ में दर्द, शरीर और मांसपेशियों में दर्द, ठंड लगना, थकान और बुखार महसूस होना। ये वैक्सीन्स के सामान्य दुष्प्रभाव हैं और स्वास्थ्य के लिए महत्वपूर्ण खतरा पैदा नहीं करते हैं। यदि यह अनुभव किया जाता है, तो आम तौर पर लगभग एक दिन में हल हो जाएगा। वैक्सीन्स की दोनों खुराक के बाद ये लक्षण हो सकते हैं।

सभी वैक्सीन्स की तरह, एलर्जी जैसी अधिक गंभीर दुष्प्रभाव होने की बहुत कम संभावना है। यही कारण है कि आपको वैक्सीन लगाने के बाद 15-30 मिनट तक वक्सीनेशन साइट (क्लिनिक, या आपके डॉक्टर के कार्यालय) में रहने के लिए कहा जाएगा, ताकि चिकित्सा कर्मचारी आपकी देखभाल कर सकें।

आपको वैक्सीन से COVID-19 नहीं हो सकता है।

अधिक जानकारी कहाँ मिल सकती है?

Health Canada ने उपलब्ध चिकित्सा साक्ष्यों की भी सावधानीपूर्वक समीक्षा की है और किसी भी प्रमुख सुरक्षा चिंताओं की पहचान नहीं की गई है।

Health Canada के अंग्रेजी और फ्रेंच में Pfizer BioNTech और Moderna वैक्सीन्स का सारांश यहां दिया गया है:

<https://www.canada.ca/en/health-canada/services/drugs-health-products/covid19-industry/drugs-vaccines-treatments/vaccines/pfizer-biontech.html>

<https://www.canada.ca/en/health-canada/services/drugs-health-products/covid19-industry/drugs-vaccines-treatments/vaccines/moderna.html>

इस बुलेटिन की जानकारी कनाडा के इन डॉक्टरों द्वारा मान्य की गई है: **Meb Rashid MD, Assistant Professor, University of Toronto, Vanessa Redditt, MD, Lecturer, University of Toronto and Isaac I. Bogoch, MD, Associate Professor, University of Toronto.**

