ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੋਵਿਡ -19 ਵੈਕਸੀਨਾਂ ਬਾਰੇ ਕੀ ਜਾਣਨ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਹੈ

ਜਨਵਰੀ 26, 2021

ਕੋਵਿਡ -19 ਵੈਕਸੀਨਾਂ ਕੈਨੇਡਾ ਵਿੱਚ ਰਹਿੰਦੇ ਸਾਰੇ ਬਾਲਗਾਂ ਨੂੰ ਆਉਣ ਵਾਲੇ ਸਮੇ ਵਿਚ ਪੇਸ਼ ਕੀਤੇ ਜਾਣਗੇ. ਡਾਕਟਰਾਂ ਦੁਆਰਾ ਪ੍ਰਮਾਣਿਤ ਇਹ ਤੱਥ ਸ਼ੀਟ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਨ੍ਹਾਂ ਵੈਕਸੀਨਾਂ ਬਾਰੇ ਸਹੀ, ਪ੍ਰਮਾਣਿਤ ਮੈਡੀਕਲ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੇਣ ਲਈ ਬਣਾਈ ਗਈ ਇੱਕ ਲੜੀ ਵਿੱਚ ਪਹਿਲੀ ਹੈ ਤਾਂ ਜੋ ਤੁਸੀਂ ਇੱਕ ਸੂਚਤ ਚੋਣ ਕਰ ਸਕੋ.

ਮੁੱਖ ਸੰਦੇਸ਼:

- ਕੋਵਿਡ -19 ਵੈਕਸੀਨ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੋਵਿਡ -19 ਤੋਂ ਬਚਾਉਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰੇਗੀ. ਦੋ ਖੁਰਾਕਾਂ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਹੈ.
- ਕੋਵਿਡ -19 ਵੈਕਸੀਨਾਂ ਦਾ ਵਿਭਿੰਨ ਅਬਾਦੀਆਂ ਵਿਚ ਵਿਆਪਕ ਅਧਿਐਨ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਅਤੇ ਬਹੁਤ ਪ੍ਰਭਾਵਸ਼ਾਲੀ ਮੰਨਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ.

ਕੋਵਿਡ -19 ਵੈਕਸੀਨ ਕਿਉਂ ਲੈਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ?

- ਕਈ ਸਾਲਾਂ ਤੋਂ, ਦੁਨੀਆ ਭਰ ਦੇ ਲੋਕਾਂ ਨੇ ਖਤਰਨਾਕ ਛੂਤ ਦੀਆਂ ਬਿਮਾਰੀਆਂ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਖਸਰਾ, ਟੈਟਨਸ ਅਤੇ ਪੋਲੀਓ ਤੋਂ ਸਾਨੂੰ ਬਚਾਉਣ ਲਈ ਵੈਕਸੀਨਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕੀਤੀ ਹੈ.
- ਕੋਵਿਡ -19 ਵੈਕਸੀਨ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਕੋਵਿਡ -19 ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਤੋਂ ਬਚਾਉਣ ਦਾ ਅਤੇ ਸਾਡੇ ਸਾਰਿਆਂ ਲਈ ਆਮ ਵਾਂਗ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਵੱਲ ਮੁੜਨ ਲਈ ਸਭ ਤੋਂ ਪ੍ਰਭਾਵਸ਼ਾਲੀ ਤਰੀਕਾ ਹੈ.
- ਮਾਸਕ ਪਹਿਨਣ, ਹੱਥ ਧੋਣ ਅਤੇ ਦੂਜਿਆਂ ਤੋਂ ਘੱਟੋ ਘੱਟ 2 ਮੀਟਰ ਦੀ ਦੂਰੀ 'ਤੇ ਰਹਿਣ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ, ਵੈਕਸੀਨ ਸਾਡੇ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਅਤੇ ਕਮਿਊਨਿਟੀਆਂ ਵਿਚ ਵਾਇਰਸ ਦੇ ਫੈਲਣ ਨੂੰ ਰੋਕਣ ਦਾ ਇਕ ਮਹੱਤਵਪੂਰਣ ਹਿੱਸਾ ਹੈ.

ਵੈਕਸੀਨ ਕਿਵੇਂ ਕੰਮ ਕਰਦੀ ਹੈ?

- ਵੈਕਸੀਨ ਤੁਹਾਡਾ ਇਲਾਜ ਨਹੀਂ ਕਰਦੀ, ਉਹ ਤੁਹਾਨੂੰ ਪਹਿਲਾਂ ਹੀ ਬਿਮਾਰ ਹੋਣ ਤੋਂ ਬਚਾਉਣ ਵਿਚ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰਦੀ ਹੈ.
- ਵੈਕਸੀਨ ਤੁਹਾਡੇ ਸਰੀਰ ਨੂੰ ਇਹ ਸਿਖਾਉਂਦਾ ਹੈ ਕਿ ਕੋਵਿਡ -19 ਵਿਸ਼ਾਣੂ ਕਿਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦਾ ਦਿਸਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਜੋ ਜੇ ਤੁਹਾਡਾ ਸਰੀਰ ਇਸ ਨੂੰ ਮਿਲਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਇਹ ਵਾਇਰਸ ਨਾਲ ਲੜ ਸਕਦਾ ਹੈ.
- ਕੋਵਿਡ -19 ਵੈਕਸੀਨ ਇਹ ਤੁਹਾਡੇ ਸਰੀਰ ਨੂੰ ਕੋਰੋਨਵਾਇਰਸ ਦੇ ਉਪਰਲੇ ਹਿੱਸਿਆਂ ਵਰਗੇ ਸਪਾਈਕ ਪ੍ਰੋਟੀਨ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਨਿਰਦੇਸ਼ ("ਐਮਆਰਐਨਏ") ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਕੇ ਕਰਦਾ ਹੈ. ਇਹ ਪ੍ਰੋਟੀਨ ਤੁਹਾਨੂੰ ਬਿਮਾਰ ਨਹੀਂ ਕਰਦੇ. ਤੁਹਾਡੇ ਸਰੀਰ ਦੀ ਪ੍ਰਤੀਰੋਧੀ ਪ੍ਰਣਾਲੀ ਫਿਰ ਲਾਗ ਨਾਲ ਲੜਨ ਲਈ ਐਂਟੀਬਾਡੀਜ਼ ਬਣਾਉਂਦੀ ਹੈ ਜੇ ਭਵਿੱਖ ਵਿਚ ਅਸਲ ਵਾਇਰਸ ਤੁਹਾਡੇ ਸਰੀਰ ਵਿਚ ਦਾਖਲ ਹੁੰਦਾ ਹੈ.

ਵੈਕਸੀਨਾਂ ਕਿੰਨੀਆਂ ਪ੍ਰਭਾਵਸ਼ਾਲੀ ਹਨ?

- ਕੈਨੇਡਾ ਵਿੱਚ ਹੁਣ ਤੱਕ ਦੋ ਟੀਕੇ ਪੇਸ਼ ਕੀਤੇ ਜਾ ਰਹੇ ਹਨ, ਇੱਕ ਫਾਈਜ਼ਰ / ਬਾਇਓਐਨਟੈਕ ਅਤੇ ਦੂਜਾ ਮੋਡਰਨਾ ਦੁਆਰਾ.
- ਦੋਵਾਂ ਟੀਕਿਆਂ ਨੂੰ ਦੋ ਖੁਰਾਕਾਂ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਕੋਵਿਡ -19 ਬਿਮਾਰੀ ਨੂੰ ਰੋਕਣ ਲਈ ਬਹੁਤ ਪ੍ਰਭਾਵਸ਼ਾਲੀ ਮੰਨਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ. ਉਹ ਵੱਡੇ ਵਿਗਿਆਨਕ ਅਧਿਐਨਾਂ ਵਿਚ 95% ਪ੍ਰਭਾਵਸ਼ਾਲੀ ਦੱਸੇ ਗਏ ਹਨ.