

ናይ ኮቪድ-19 ናይ ዝተፈላለዩ ብራንድ ክታቦታት ሓዋዊስና ክንጥቀም ደሓን ድዩ።

ክልተ ዓቕናት ናይ ኮቪድ-19 ክታቦት ክትወስድ ኣገዳሲ ኢዩ። በዚ ከኣ ኣንጻር ኩሎም ጅራት ኮቪድ-19 ምሉእ ብምሉእ ክታቦት ትረክብ። ድሕሪ ክልተ ሰሙን ናይ ካልኣይ ዓቕን ክታቦት ምውሳድካ ምሉእ ብምሉእ ከም ዝተኸተብካ ይውሰድ።

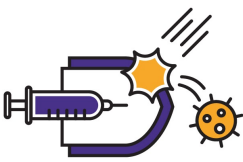


ካልኣይ ዓቕን ክታቦት ኮቪድ-19 ካብ'ቲ ቀዳማይ ዝወሰድክዎ ዝተፈለገ እንተኾይኑ ደሓን ድዩ።

እወ! ኮቪድ-19ን ናቱ ጅራትን ንምክልኻል ድሕንነታውን ውጽኢታውን ኢዩ።

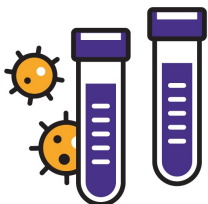
ቅድሚ ሕጂ ኣብ ካልኣት ክታቦታት “ሓዋዊስካ” ምጥቃም ልሙድ'ዶ ነሩ።

እወ ኣዘዩ ልሙድ ኢዩ። ንኣብነት፡-ዝተፈላለዩ ብራንድ ክታቦታት ናይ ሀፐታይትስ ቢ ወይ ንፍዮ ሙብዛሕትኡ እዋን ሓዋዊስካ ይወሃቡ ኢዮም።



ሰለምንታይ ኢዩ ካልኣይ ዓቕን ክታቦተይ ዝተፈለገ ዓይነት ዝወሃበኒ።

እቲ ምምጻእ ናይ ነፍሲ-ወከፍ ክታቦት ናብ ካናዳ ካብ ሓደ ሰሙን ናብ ካልእ ሰሙን ክፈላለ ይኸእልን ሓድ-ሓድ ግዜ'ውን እቲ ኣብ ቀዳማይ እዋን ክታቦትካ ዝወሰድካዮ ብራንድ ኣብ'ቲ ካልኣይ እዋን ክታቦትካ ኣብ እዋኑ ዘይክርከብ ይኸእል ኢዩ። ንናይ ካልኣይ እዋን ክታቦትካ፡ ከም'ቲ ቀዳማይ ብራንድ ንኸትረክብ ትጽብዮ ግዜ ፍሉጥ ኣይኮነን። በቲ ቀዳማይ ዝተረኸበ ዓይነት ናይ ኤም ኣር ኤን ኤ(mRNA) ክታቦት (ሞደርና ወይ ፋይዘር) ካብ ኮቪድ-19 ንነብስኻ ክትከላኸል እቲ ዝበለጸ ሙንገዳ ኢዩ።



ንናይ ካልኣይ ዓቕን ክታቦተይ ኣየናይ ዓይነት ክታቦት ኮቪድ-19 ክወስድ ኣለኒ።

ኣብ'ዚ እዋን ካናዳ ንሙብዛሕትኡም ቀዳማይን ካልኣይን ዓቕን ክታቦታት ሞደርናን ፋይዘርን ዝበሃሉ ናይ ኮቪድ ክታቦታት ትህብ ኣለ። ክልቲኦም ክታቦታት ሓደ ዓይነት ኣገዳስነት ዘለዎምን ውጽኢታውያንን ኢዮም (ድሕሪ ካል ኣይ ዓቕን ምውሳድ ኣስታት 95% ውጽኢታውያን ኢዮም)።



ንናይ ቀዳማይን ካልኣይን ዓቕናት ክታቦትካ ዝተፈላለዩ ብራንድ ክታቦት ሓዋዊስካ ብውሑስ ክትጥቀም ትኸእል ኢኻ።

ንቀዳማይ ዓቕን ዝተወስደ ክታቦት	ኣማራጺታት ናይ ካልኣይ ዓቕን
ፋይዘር/ባዮኤን ቴክ	ፋይዘር ወይ ሞደርና 21ን ልዕሊኡን ምዓልታት ድሕሪ ቀዳማይ ዓቕን ክታቦት
ሞደርና	ሞደርና ወይ ፋይዘር 28ን ልዕሊኡን ምዓልታት ድሕሪ ቀዳማይ ዓቕን ክታቦት
ኣስትራዚኒካ	ፍይዘር ወይ ሞደርና(ይምከር) ወይ ኣስትራዚኒካ 56ን ልዕሊኡን ምዓልታት(8 ሰሙናት) ድሕሪ ቀዳማይ ዓቕን

ካብ'ቶም ክትወስዶም ዝተመኸርካዮም ሕውስዋስ ክታቦት እንተ ወሲድካ፡ ድሕሪ ክልተ ሰሙን ድይ'ታ ካልኣይቲ ዓቕን ምውሳድካ ምሉእ ብምሉእ ከም ዝተኸተብካ ይቕጽር።



ነቲ ካልኣይ ዓቕን ካብ'ቲ ቀዳማይ ዝተፈለየ ብራንድ ምስ ዝኸተብ ዝተፈለየ ጎናዊ ሳዕቤን የምጽኣለይ'ዶ ፡

ክታቦታት ሞደርናን ፋይዘርናን/ ባዮኤንቴክን ናይ ኮቪድ-19 ኣዝዮም ውሑሳትን ተመሳሳሊ ጎናዊ ሳዕቤንን ኣለዎም። እቲ ኣዝዮ ልሙድ ተኸእሎ ዘለዎ ጎናዊ ሳዕቤን ነዞም ዝስዕቡ የጠቓልል። ቃንዛ ሞንኮብ/ቅልጽም ኣብ ቦታ ክታቦት፡ ኣካላውን ጭዋዳውን ቃንዛ፡ ቁራ-ቁራ፡ ስምዒት ድኻምን ረስንን። ገለ ሰባት ካልኣይ ዓቕን ምስ ወሰዱ ቁሩብ ብርትዕ ዝበለ ጎናዊ ሳዕቤን የኸትለሎም (ንኣብነት፡- ዝያዳ ድኻም ወይ ዝያዳ ናይ ጭዋዳ ቃንዛ ይስምዖም) - እዚ ማለት ከኣ ስርዓተ- ተጻዋርነትካ ይሰርሕ ኣሎ ማለት ኣይደ! ብመሰረቱ እዚ ጎናዊ ሳዕቤን ካብ ሓይ ክሰብ ሰለስተ መዓልታት ምምሕያሽ የርኢ።

ክልቲኦም ዓቕን ክታቦታት ክትወስድ ኣዝዮ ኣገዳሲ ኢዩ ምእንቲ ምሉእ ብምሉእ ኣንጻር ኮቪድ-19ን ናቱ ጅራትን ክትክተብ። እዚ ንዓኻ፡ ፈተውትኻን ማሕበረ-ኮምዛን ካብ ሕማማት ኮቪድ-19 ይከላኸለልካ።

እዚ ቡለቲን ሓጋዚ ኮይኑ ክትረኽብዎ ተስፋ ንገብር! ናብ ብዙሓት ሰባት ክተባጽእዎ ንዕድም። ከም ናይ ብድምጽን ብቪድዮን ንኸትቀርጽዎ ነዚ ጽሑፍ ተጠቐሙ። ወይ'ውን ምስ ካልኣት ንኸትከፈልዎ ናብ ብዙሓት ቋንቋታት ተርጉምዎ። ነቶም ምንጭታት እዚ ሓበሬታ፡ ውሙንስ ኮሌጅ ሆስፒታል (Women's College Hospital) ፣ ኦካሲ (OCASI) ፣ ታይቡ ኮማዊ ማእከል ጥዕናን ናይ ስዮተናታት 613 በጃኹም ክብሪ ሃብዎም (TAIBU Community Health Centre and Refugee 613)።




ካብ 7 ሓምለ 2021 ኣትሒዙ ቅኑዕነቱ ዝተረጋገጸ ኢዩ።

እቲ ኣብ'ዚ ቡለቲን ዘሎ ሓበሬታ ብሓካይም ካናዳ፡ መብ ራቪድ ኤምዲን ተሓጋጋዚ ፕሮፌሰርን ኣብ ዩኒቨርሲቲ ቶሮንቶ፡ ሸኔላ ረዲት ኤምዲን ሌክቸረርን ኣብ ዩኒቨርሲቲ ቶሮንቶ፡ ከምኡ'ውን ኣይዛክ ኣይ ቦጎቶ ኤምዲን ተሓጋጋዚ ፕሮፌሰርን ኣብ ዩኒቨርሲቲ ቶሮንቶን ቅኑዕ መጻኒ ዝተረጋገጸ ኢዩ።

ኣስተዋጽኦ ትሕዝቶ ካብ፡ ኣንድርያ ቺቲለ፡ ኬሊ ግሪንድሮድ፡ ነዋ ኣይቨርስ፡ ሳሚራ ጀይሚ፡ ታራ ኪራን፡ ክይት ሚላር፡ መናካ ፓይ፡ ኣድሪያን ፑን፡ ሳማንታ ያሚን፡ ሳቢና ሾህራ ሚላር፡ ክሪስተን ዋት፡ ሆሊ ዊትማን



Funded by:
 Immigration, Refugees and Citizenship Canada

Financé par :
Immigration, Réfugiés et Citoyenneté Canada

With contributions from:

